



BC Healthy Living Alliance

working together to promote wellness and prevent chronic disease

卑詩省健康生活聯盟簡介

關於我們

於 2003 年 2 月正式成立，卑詩省健康生活聯盟(BCHLA)是由本省多個健康機構組成，以推動全民健康為目標，合力提倡體能活動，健康飲食以及煙草管制。

本聯盟的成員受到總共四萬多個義工，4300 個醫療界專業人士及 184 個地方政府的支持。我們希望集合各界力量，推動全民參與，以達成本聯盟之長遠目標。

作為一個健康倡導聯盟，我們認為要達到全民健康不單是個人的責任，更加是政府的責任。所以我們與政府攜手推動及發展健康促進工作，並支持政府就促進健康及預防慢性疾病所推動的措施。

使命

與社會各界攜手合作，透過提倡體能運動，均衡飲食及戒煙來改善卑詩省民的健康。我們的首要重點是促進健康及預防疾病，減少引致癌症，心血管疾病，慢性呼吸道疾病及糖尿病的高危因素，如運動量不足，飲食不良，吸煙和過胖。





BC Healthy Living Alliance

working together to promote wellness and prevent chronic disease

目的

卑詩省健康生活聯盟全體成員致力減低省民患慢性疾病的機會，合力達成下列的共同目標：

- 倡導並支持促進健康的政策，環境，程序和服務。
- 與政府，非政府組織及私營機構互相支持和合作，建立夥伴協作關係。
- 增長健康知識及發展社區技能，從而讓社區成員更有能力創建和維持促進健康的政策，環境，程序和服務。

目標

本聯盟全體成員致力攜手合作促進卑詩省民健康，並為 2010 年訂定明確的目標：

- 每十個人當中有九個是非吸煙者。
- 每十個人當中有七個每日食用五份蔬果。
- 每十個人當中有七個有保持適量運動。
- 每十個人當中有七個在正常體重指標內。





BC Healthy Living Alliance

working together to promote wellness and prevent chronic disease

原則

本聯盟全體成員將奉行以下原則：

- 採用全民健康策略並認識各種影響健康的因素，包括：收入，社會階級，教育，社會關顧，就業情況，工作環境，物質環境，個人衛生習慣，生態，基因，醫療系統及幼兒教育等因素。
- 集合各界力量，攜手推動及發展健康促進和預防疾病工作。
- 善用現有的健康促進項目及在這方面所累積的經驗。
- 作出的決策時要運用現有最佳的證據。
- 尊重本聯盟各成員的獨特長處，經驗及專業知識。
- 鼓勵各組織及各界人士的參與，盡力為健康促進的發展作出貢獻。

THE  LUNG ASSOCIATION™
British Columbia



 Canadian
Diabetes
Association

 Dietitians of Canada
Les diététistes du Canada

 HEART &
STROKE
FOUNDATION
OF BC & YUKON
Finding answers. For life.

