



healthy living

fact sheet

社區能力發展 | 背景資料

- 社區能力是一些促進社區自我發展能力的資源，知識，技能，領導才能和物力。¹
- 社區能力發展的目的是要增進健康知識和發展技能，讓人們擁有合適的知識和技巧去解決自己社區的健康問題。²
- 善用現有社區能力的行動計劃和項目比較容易順利地實現預期的變化。³
- 在過去的十年，社區能力發展在醫療及促進健康部門內日漸受到國際重視。⁴
- 在過去的二十年，影響健康的經濟及社會因素開始受到重視，包括：收入，失業，貧窮和社交網絡。⁵
- 社會資本越高，人們健康的得益就越多。⁶
- 當人們擁有作出健康決定所需的知識及技能，社會資本就會增高。擁有高社會資本的社區往往較為健康。⁷
- 社會關顧的益處可競爭健康風險(如吸煙，過胖，高血壓及運動)的影響。⁸
- 以死亡率和自評健康狀況為指標，社會資本與健康狀況之間呈正相關。⁹
- 社區能力發展有助人們認識及了解自己的需要和長處。¹⁰
- 有四成半的卑詩省民正為慈善或非營利組織效力。¹¹
- 選擇做義工的三大原因：可作出社會貢獻，能善用自己的技能和經驗，認同慈善組織的目標和使命。¹²

¹ NSW Health Dept, 2001

² Ontario Prevention Clearinghouse, 2002

³ Neale et al. 2001, Minkler et al. 2001, Goodman et al. 1998

⁴ Hawe et al., 1997, Crisp et al., 2001, Ebbesen et al, 2004

⁵ van Kemenade, 2002

⁶ Cooper, 1999

⁷ Neale et al. 2001

⁸ Putnam, 2000

⁹ Kawachi: 1997, 1999

¹⁰ Neale et al., 2001

¹¹⁻¹² Canada Survey of Giving, Volunteering and Participating, 2004