



healthy living

fact sheet

社會不平等對於健康的影響 | 背景資料

- “影響健康的社會確定因素”是享有健康生活必要的財政資源和健康環境，包括：收入，就業情況，可負擔房屋，健康食物，教育，幼兒教育及醫療系統。這些因素可影響人體健康，情緒健康以及壽命。
- 社會階級和社會經濟水準較低的人通常要面對較多危害健康的物質環境因素(例如不安全的鄰近地區及工作環境)，並要遭受更多的心理壓力和物質缺乏(例如營養不良及房屋不足)。
- 糖尿病：低收入的卑詩省男士患糖尿病的機會比高收入人士高近五倍。低收入的女士則比高收入人士高兩倍。¹
- 心臟病：低收入的卑詩省女士患心臟病的機會比高收入人士高三倍。低收入的男士則比高收入人士高兩倍。²
- 住院：低收入的卑詩省民的住院機會比高收入省民高兩倍。³
- 據2001年參議院報告顯示，大約五成的健康狀況是由社會或經濟因素所造成，而生理和遺傳因素對健康的影響只佔約一成半。⁴
- 世界衛生組織表示，提高收入，可負擔房屋，健康食物，教育，幼兒教育和運動機會等因素可促進人們的身體健康，情緒健康以及壽命。
- 貧窮可導致營養不良，父母的健康欠佳和父母情緒憂鬱。這些因素會對兒童的發展造成負面影響。
- 據BCHLA的民意調查顯示，有百分之七十九的卑詩省民支持省政府實施一個促進弱勢社群健康的省級行動計劃，以改善健康不平等的現象為目標。

¹⁻³ Statistics Canada, Canadian Community Health Survey (CCHS) Cycle 3.1 (2005).

⁴ Standing Senate Committee on Social Affairs, Science and Technology, *The Health of Canadians - The Federal Role, Volume One: The Story so Far*, March 2001.